

Informationen zum Muki-Turnen

Erwachsenen und Kindern gemeinsame, freudvolle Bewegungsmomente zu ermöglichen ist das oberste Ziel des Muki-Turnens. Während der Lektionen stehen somit Freude und Spass an der Bewegung und am gemeinsamen Turnen im Mittelpunkt. Die Paare erhalten Zeit zum Spielen, Ausprobieren und Entdecken. Dabei erfahren sie Grenzen und lernen diese zu überwinden. Die Lektion baut auf den Stärken der Kinder auf, wirkt motivierend und animiert sich viel zu bewegen. In den themen- oder geschichtenbasierten Lektionen entwickeln die Turnenden Fähigkeiten und erlernen Fertigkeiten, die ihnen eine gute Grundlage für die persönliche Bewegungsentwicklung bieten. Die Kinder können so ihre persönlichen Vorlieben entdecken. Es werden günstige Voraussetzungen für spätere sportliche Tätigkeiten geschaffen.

Organisatorisches und Verantwortung

- Wir beginnen die Lektionen immer gemeinsam mit einem Ritual. Bitte erscheint pünktlich zu den angegebenen Lektionszeiten:
Gruppe 1: 09:00 Uhr
Gruppe 2: 10:05 Uhr
Gerne dürfen die Kinder bereits 5 Minuten früher in die Halle und noch frei mit Bällen, Seilen, oder ähnlichem Material spielen.
- Wir reden uns in der Du-Form und mit dem Vornamen an. Die Leiterperson bestimmt die Regeln, welche im Turnen eingehalten werden müssen, damit qualitativ hochwertige, sichere und erlebnisreiche Lektionen möglich sind. Wir helfen uns gegenseitig und turnen alle aktiv mit.
- Während der Turnstunden ist die erwachsene Begleitperson verantwortlich für das Kind.
- Wir betreiben keinen Leistungssport.
- Der Schulferienplan gilt auch im Muki-Turnen. Besondere Aktivitäten werden von der Leiterperson rechtzeitig angekündigt.
- Wertgegenstände dürfen neben der Tür in der Halle deponiert werden (die Garderoben sind nicht geschlossen während der Turnstunde). Das Mobilephone sollte sich allerdings still verhalten und nicht aus der Tasche genommen werden.

Kleidung

- Wir turnen alle in Turnkleidern.
- Die Kinder tragen Turntäppeli, Noppensöckli oder turnen barfuss. Erwachsene dürfen in Hallenturnschuhen (keine schwarzen Sohlen) turnen. Um die Verletzungsgefahr möglichst gering zu halten, werden allerdings auch bei den Erwachsenen Turntäppeli bevorzugt.
- Bitte keine Uhren, keinen Schmuck und keine Schals tragen, um Verletzungen vorzubeugen.

Essen und Trinken

- Essen und Trinken in der Turnhalle ist nicht erlaubt.
- Da Turnen durstig macht, darf eine Trinkflasche mit Wasser mitgebracht und vor der Halle deponiert werden.
- Kaugummis und Bonbons sind verboten!

- Es gilt das Reglement der Turnhalle

Verhindert oder krank

- Ist es für einmal nicht möglich, ins Turnen zu kommen, meldet euch bitte vor Unterrichtsbeginn ab. Eine kurze Nachricht per SMS, WhatsApp etc. reicht völlig aus.
- Bitte berücksichtigt, dass regelmässiges Turnen insbesondere für die Kinder wichtig ist.

Rückmeldungen

- Teilt uns eure Fragen und Meinungen zum Turnen mit. Wir freuen uns über eure Rückmeldungen! Bitte meldet uns auch, falls es Individuelles oder Spezielles zu beachten gibt (Rückenbeschwerden, Allergien, etc.).

Beitrittserklärung und Kosten

- Aus organisatorischen Gründen müssen die Teilnehmer des Muki-Turnens Mitglied der Gruppe sein. Alle Teilnehmer werden ohne persönliche Daten beim Schweizerischen Turnverband (www.stv-fsg.ch) gemeldet und sind damit gegen Unfälle (in Ergänzung zu Drittversicherungen) versichert.
 - Die Teilnehmergebühr beträgt pro Semester CHF 75.-
Semester 1: Start 2 Woche nach den Sommerferien bis Sportferien
Semester 2: Sportferien bis Sommerferien
- Die Einzahlung erfolgt auf das ausgewiesene Vereinskonto (auf dem persönlichen Einladungsschreiben). Es findet keine Rückerstattung der Gebühren statt.

